

Pressemitteilung

21.11.2017

TSV Breitbrunn mit 11 neuen Spinning-Rädern ausgestattet

Sparkassenstiftung Zukunft für den Landkreis Rosenheim ermöglichte die Modernisierung der Trainingsmöglichkeiten

Rosenheim – Dank der Förderung durch die Sparkassenstiftung Zukunft für den Landkreis Rosenheim konnte die Gymnastikabteilung des TSV Breitbrunn-Gstadt elf neue Spinning-Räder anschaffen und damit sein Angebot um eine attraktive Trainingsmöglichkeit erweitern. Weitere Unterstützungen kamen vom Hauptverein, von der Gemeinde Gstadt und aus der eigenen Abteilung.

„Im näheren Umkreis wird Spinning zwar häufig in Fitnessstudios angeboten, aber nicht von den örtlichen Sportvereinen“, erklärt Christiane Hainz vom TSV Breitbrunn-Gstadt e.V.. „Jetzt haben alle Indoor-Radler in Breitbrunn, oder jene, die es noch werden wollen, die einzigartige Gelegenheit, im Verein vor Ort zu trainieren.“ Das neue Angebot steht allen Vereinsmitgliedern offen. Auch andere Abteilungen des TSVs können auf die Räder zugreifen und sie in das Training integrieren.

Die direkte Konkurrenz zu Fitness-Studios und deren modernen Trainingsmöglichkeiten macht derzeit vielen Sportvereinen in der Region zu schaffen. „Der TSV Breitbrunn hat die Situation erkannt und richtig reagiert“, sagt Markus Götz von den Sparkassenstiftungen Zukunft. „Mit der Anschaffung der Spinning-Räder hat er sein Angebot modernisiert. Das macht eine Mitgliedschaft attraktiver. Diese Maßnahme zur Selbsthilfe hat die Sparkassenstiftung Zukunft für den Landkreis gerne unterstützt.“

Über „Spinning“

„Spinning“ ist eine populäre Form von Indoor-Cycling. Bei diesem Fitness-Konzept wurde das Radfahren nach Innen verlegt und in ein gruppenorientiertes Training integriert. Zu mitreißender Musik und den Anweisungen eines Trainers, der die Fahrer motiviert und den „Streckenverlauf“ vorgibt, wird gemeinsam auf so genannten Spin-Bikes trainiert. In welchem Schwierigkeitsbereich einzelne Leistungen erreicht werden, entscheidet der Fahrer dabei allerdings selbst, da er den Fahrwiderstand individuell

und einfach einstellen kann. So können problemlos Ausdauer-Enthusiasten und Anfänger zusammen in einem Kurs fahren (Quelle: www.meine-gesundheit.de).

ca. 3.100 Zeichen

Foto: SpkStLKR_Spinningraeder fuer den TSV Breitbrunn.jpg



BU: Zu Besuch bei der Gymnastikabteilung des TSV Breitbrunn/Gstadt: Markus Götz von den Sparkassenstiftungen Zukunft (li.). Auch die anderen Vereinsmitglieder können jetzt mit den neuen Spinning-Rädern trainieren. Den Kontakt zur Sparkassenstiftung hatte Maximilian Mayer, Teamleiter der Sparkassengeschäftsstelle Breitbrunn (3.v.li.) hergestellt.

Foto: TSV Breitbrunn/Gstadt.

Pressekontakt

Regine Falk

Sparkassenstiftungen Zukunft

Telefon 08031 182-91712

Telefax 08031 182-5991750

regine.falk@sparkassenstiftung-zukunft.de