

Pressemitteilung Gesunde Schule 14.06.2023

Eine Zwischenauswertung der aus Mitteln der Initiative Gesund.Leben.Bayern. geförderten Studie „Gesunde Schule - Studie zur Förderung der Schreibmotorik sowie einer gesunden Haltung beim Schreiben,Sitzen und Stehen bei GrundschülerInnen“ hat ergeben, dass rund ein Drittel der 158 an Rosenheimer Grundschulen untersuchten Kinder eine falsche Stifthaltung zu Beginn der ersten Klasse aufweist. Bisher wurden drei der fünf vorgesehenen Messungen durchgeführt. Kinder, die durch das Team von „Gesünder Sitzen und Schreiben“ geschult wurden und weiterüben, weisen eine bessere Schreibmotorik und eine gesündere Sitzhaltung auf.

Aus diesen Erkenntnissen können Schulen und Sachaufwandsträger wertvolle Handlungsempfehlungen zur Vorbeugung von Haltungsschäden ableiten. Entsprechende Kompetenzen könnten bereits in Kindertagesstätten vermittelt werden.