

# Was ist FitZ?

**FitZ** (Fit in die Zukunft) ist ein deutschlandweit einzigartiges Begabungsförderungskonzept für alle jungen Hoffnungsträger in der Stadt Rosenheim. Denn: In jedem Kind steckt ein Talent, das wir in Zukunft dringend brauchen. Erfahren Sie mehr zu **FitZ** unter: [www.fitz-rosenheim.de](http://www.fitz-rosenheim.de) oder kontaktieren Sie [ulrike.saalfrank@rosenheim.de](mailto:ulrike.saalfrank@rosenheim.de)

## Welche Ziele verfolgt FitZ?

- frühes Erkennen kindlicher Begabungen
- fördert Lernen, Ichstärke und Motivation
- MINT-Strategien (MINTRegion 18+)
- stärkt mit ca. 150 individuell abgestimmten Förderangeboten die 5 Begabungsbereiche (sozial-emotional, sportlich-motorisch, künstlerisch-darstellend, musikalisch, intellektuell)
- intensivere Zusammenarbeit von Eltern, Bildungseinrichtungen und den Schulämtern
- Einzelförderung besonders begabter Kinder durch die Kultur- und Sozialstiftung Dr. Michael Stöcker

## Wie funktioniert FitZ?

- bereichert die Bildungsqualität
- ermöglicht selbstbestimmt eine frühe Begabungs- und Stärkenförderung bei allen Kindern in Kindertagesstätten und Grundschulen
- bindet Migration und Inklusion ein
- schafft Chancengleichheit für alle Kids
- wird von führenden Gehirnforschern wie Prof. Dr. Hüther, Prof. Dr. Spitzer, Prof. Dr. Richard Davidson als zukunftsweisendes Modell empfohlen

## Wer ist FitZ?

**FitZ** (Fit in die Zukunft) wird gefördert von der Sparkassenstiftung „**Zukunft für die Stadt Rosenheim**“ zusammen mit der Stadt Rosenheim, zusätzlich unterstützt durch die Kultur- und Sozialstiftung Dr. Michael Stöcker, die Gertraud Stumbeck-, die Emmy Schuster-Holzammer- und die Bürgerstiftung Roseneheim neben zahlreichen Mitgliedern und Spendern.

## Wo gibt's FitZ?

„Wenn ich mal groß bin, breche ich alle Rekorde!“

**FitZ** ist vorerst für die Kitas und Grundschulen in der Stadt Rosenheim geplant. Mittlerweile sind über 3000 Kinder am **FitZ**-Förderkonzept beteiligt. Seit **2022** aktives Mitglied der zertifizierten Bildungsregion RO. Ab **2028** werden über 5000 Kinder in 32 Institutionen durch **FitZ** gefördert.

## Warum brauchen wir FitZ?

**FitZ** im Frühbereich kann nachhaltig für das spätere Berufsleben vorbereiten. Wer heute an den Kindern spart, wird morgen verarmen. Und: Kein Talent darf verloren gehen – weder in der Schule noch im Arbeitsleben. Unternehmer könnten Patenschaften für Kitas und Grundschulen übernehmen. Handwerksbetriebe schicken z. B. Maler oder Tischler in die Kindergärten, um die Talente der Kinder zu wecken. Wir brauchen mehr Meister statt Master! **Machen Sie sich stark, indem Sie **FitZ** stärken!**

„Dem bayerischen Handwerk fehlen Facharbeiterstellen! Wir können es uns nicht leisten, auch nur ein solches Talent zu verlieren angesichts des drohenden Fachkräftemangels!“

(Alexandra Nolasco, Projektleiterin der IHK-Expert-Akademie für München und Oberbayern in Feldkirchen)

„Werden Kinder 2-3 Jahre durch **FitZ** begleitet, sind die richtigen Weichen für den Rest ihres Lebens gestellt – sowohl aus sozialer, gesellschaftlicher und arbeitsmarktpolitischer Sicht.“

(Alfons Maierthaler, ehem. Vorstandsvorsitzender der Sparkasse Rosenheim-Bad Aibling)

## Die fünf Formen der Begabung

Begabungen sind alle Talente die ein Individuum mitbringt und können in fünf Bereichen unterschieden werden:

### sportlich – motorisch

Förderung von

- Koordination
- Beweglichkeit
- Muskulatur und Knochenbildung

### sozial – emotional

Förderung der

- Selbstkompetenz
- Empathiefähigkeit
- Positives Konfliktverhalten

### künstlerisch – darstellend

Förderung der

- Beobachtungsfähigkeit
- Ausdrucksformen
- Umgang mit Material und Techniken

### musikalisch

Förderung von

- Gesang
- Tanz
- Rhythmusgefühl

### intellektuell

Förderung der

- sprachlichen-
- mathematischen-
- logischen-Intelligenz

## Förderangebote für den künstlerisch-darstellenden Bereich:

Bauhauskurs, Blaue Reiter AG, Bankerlbau, Hörspiel, Holzwerkstatt, Keramik selbst bemalen, Popartkurs, Puppenspielen, Trittsteine fürs Gartenbeet, Zaunlatten, Junges Theater Rosenheim

## Förderangebote für sportlich-motorisch Interessierte:

Einradfahren, Eishockey, Eiskunstlauf, Hockey, Badminton, Kajakschnupperkurs (GS) Cheerdance, Kinder-Karate, Selbstbehauptungskurs, Klettern-Bouldern, Akrobatik, Reiten, Schwimmen, TT, Trommeln

## Förderangebote für den musischen Bereich:

Drums alive, Flötenkurs, Gitarrenkurs, Hiphop, Instrumentenkarussell, Kinderoper, Lernen und Fühlen mit Musik, Musical Dance, Rhythmik und Bewegung, Wir machen Musik;

## Förderangebote für den sozial-emotionalen Bereich:

Erlebnisort Bauernhof, Erste-Hilfe-Kurs für Miniretter, Forschen und Experimentieren, Junges Theater, Kreativer Umgang mit Sprache, Märchen und Geschichten, Medien, Naturerfahrung, Selbstverteidigung, Trau Dich-Kurs, Wir machen Theater, Zirkusschule + Emoji- und ihre Botschaften;

## Förderangebote für den intellektuellen Bereich:

Besuch der Sternwarte -Astronomie, Bücher binden, Erdwunder, Geschichtenerfinden, Knobeln und Forschen, Kreativität und Begabung, MINT-Mikrokosmos, Mikroskopieren, Schachkurse, spielend Deutsch lernen, Steine und Fossilien, Weltkunde, Wasser;